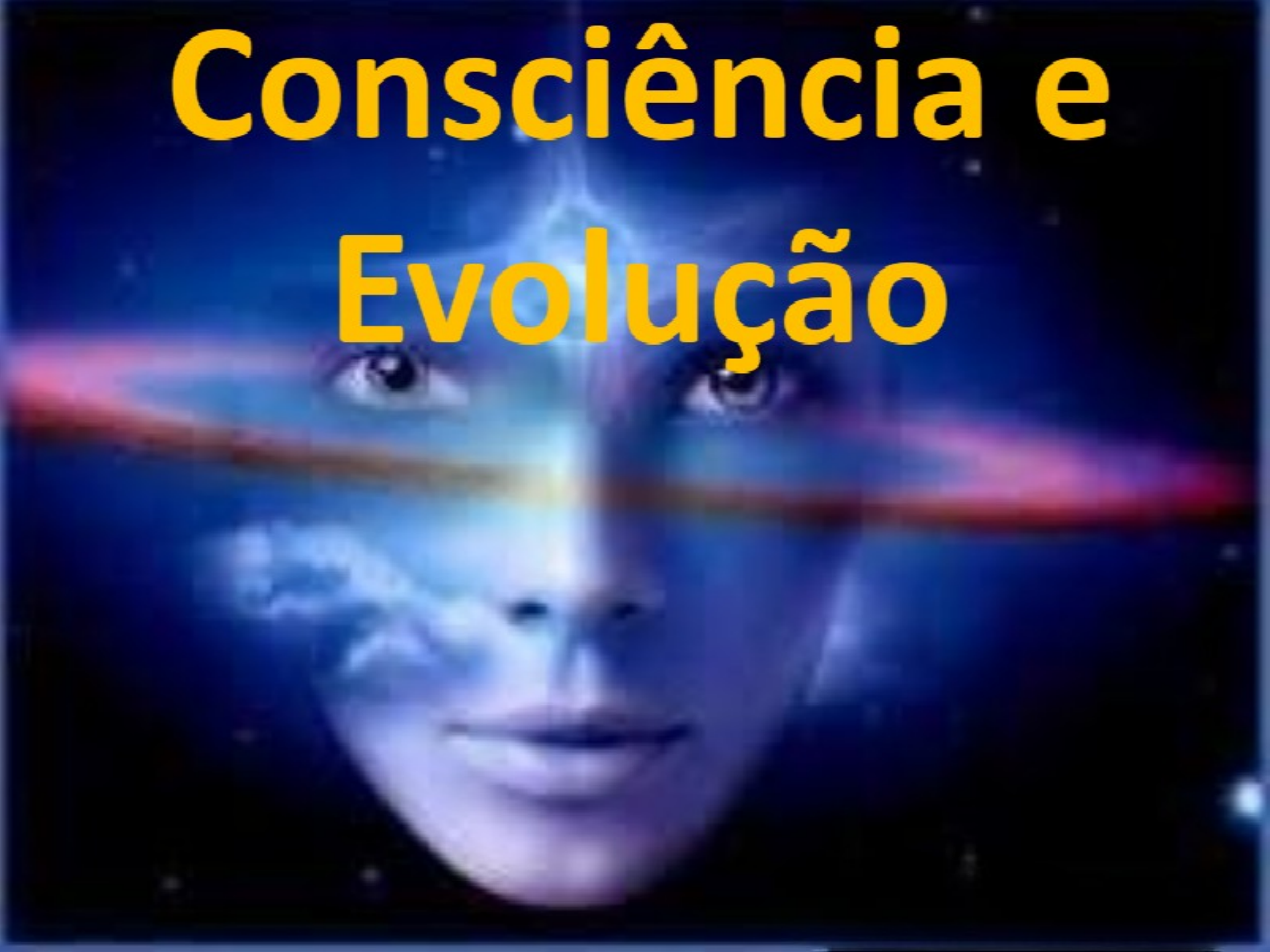


Consciência e Evolução



De acordo com a visão da Psicologia Transpessoal, os seres humanos transitam na Terra em variados níveis de consciência. Simbolicamente, é como se todos nós estivéssemos vivos, fisiologicamente falando, mas poucos seriam os que se **encontram despertos para a vida.**



***1 – Consciência de sono
sem sonhos***

Nesse estágio a pessoa vive basicamente para cumprir os fenômenos fisiológicos: comer, dormir, reproduzir-se e atender aos prazeres sensoriais vinculados ao ego. Na análise de Joanna de Ângelis, nesta fase *“apenas os fenômenos orgânicos automáticos se exteriorizam, assim mesmo sem o conhecimento da consciência”*.

Indivíduos Fisiológicos

1 - Comer

2 - Dormir

3 - Sexo

75% da
humanidade



Predominância da Matéria

Instintos primários.

Sensações e Prazeres

Obs. Reagem e não agem!

“ Da boca para baixo”.



2 – Consciência de sono com sonhos

Nesse nível de consciência a elaboração onírica intensifica-se, demonstrando um maior diálogo entre consciência e inconsciente, proporcionando a liberação de inúmeros clichês. Ainda há preponderância dos desejos e pulsões controlando as ações do indivíduo, embora um suave despertar.

Atingindo esse patamar, estabelece
a Benfeitora que *“a realidade
apresenta-se ainda difusa, cujos
contornos perdem-se em vagos
delineamentos que não lhe
correspondem à exatidão”*.

Semidesperta

1 - Comer

2 - Dormir

3 - Sexo

4 - Altruísmo





3 – Consciência de sono acordado – Identificação

Avalia Joanna de Ângelis que “*a determinação pessoal, aliada à vontade, conduz o ser aos ideais de enobrecimento, à descoberta da finalidade da sua existência, às aspirações do que lhe é essencial.*” À medida que amadurece as reflexões em torno desses postulados, avança para a próxima etapa.

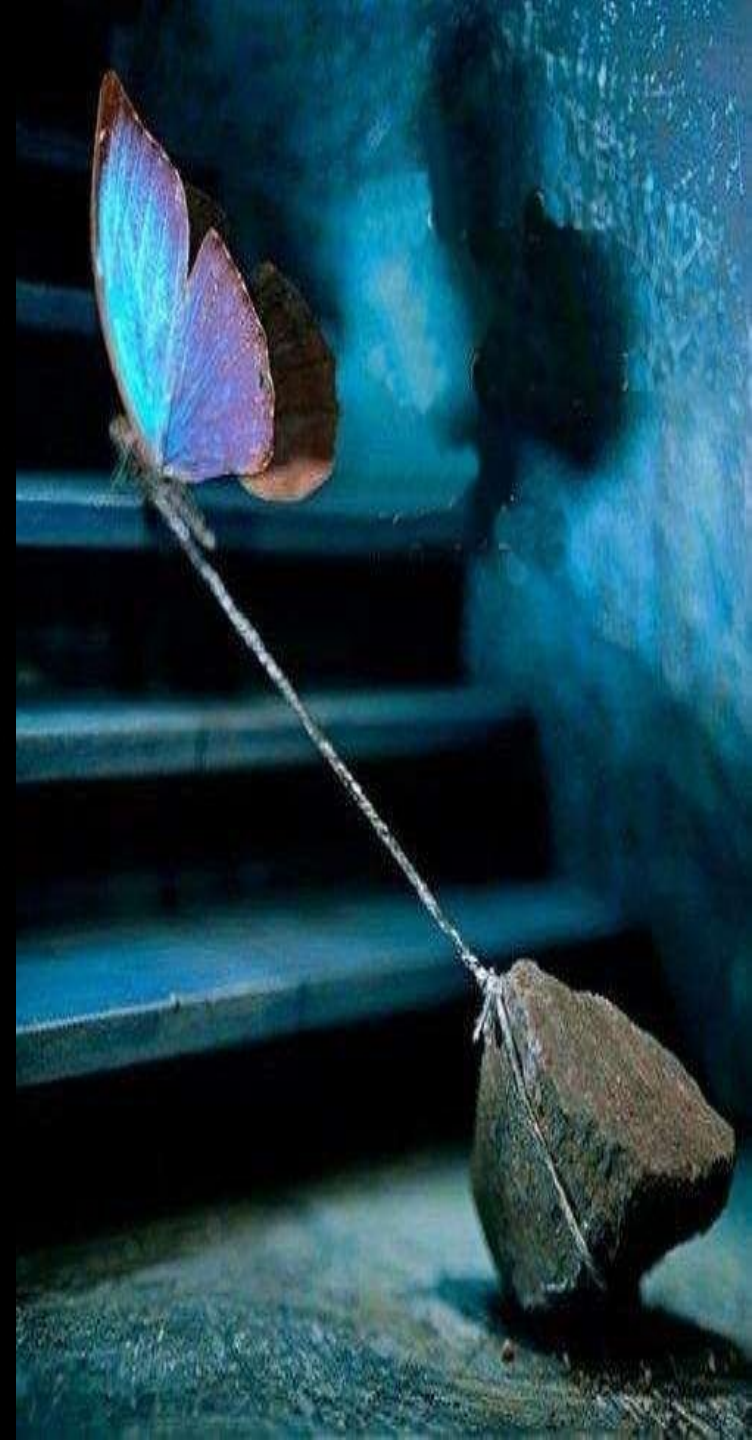
Indivíduos Psicológicos

1 – Pensam

2 - Altruísmo

3 – Ética e moral

20% da humanidade



Influência da Matéria

Sentimentos superiores.

**Qualidades Morais Acentuadas e
Virtudes**

**Obs. Lutam contra as más
inclinações!**

“Da boca para cima”

**Conhecimento,
Intelecto, cultura.**

CONSCIÊNCIA

Adormecida

Transição

Desperta

De si mesmo

Individual

**“ Podemos fazer o que
queremos? O que
queremos é que nos
faz pessoas conflitivas.**

**O individuo de
consciência é aquele
que faz o que pode
quando deve e o que
deve quando pode”.**

Desperta

• 5% da
humanidade





4 – Transcendência do eu

O ser desidentifica-se da persona, do coletivo, e deixa-se conduzir pelo SELF, a personalidade maior. Quantos homens e mulheres entregaram suas vidas – a vida do ego – por ideais que vieram a beneficiar toda a humanidade?

Dentre vários recordamos de Gandhi,
que abdicando dos honorários
rentáveis que a advocacia poderia lhe
proporcionar, resolveu advogar por
uma causa maior, muito além do ego.

Suportou prisões, greves de fome e todo tipo de violência, e sem pegar em armas conseguiu promover um dos maiores exemplos de libertação de uma nação de que se tem notícia. Demonstrou que, além do ego, existem forças poderosas que podem mobilizar toda uma massa humana.



5 – Consciência Cósmica

Nesse nível o ser atinge a perfeita identificação com a consciência cósmica, com os ideais superiores da vida, da qual Jesus é o exemplo perfeito. Disse o Mestre (João 10:30)
“Eu e o Pai somos Um” ...

... o que não quer dizer que Jesus era Deus, como equivocadamente interpretaram algumas tradições religiosas. A sua consciência vinculava-se à consciência cósmica, por já haver cumprido todas as etapas evolutivas.

Divisão da MENTE em 5 partes



A PERSONALIDADE



O CONHECIMENTO



A IDENTIFICAÇÃO



**A
CONSCIÊNCIA**



**A
INDIVIDUALIDADE**

**Aparência(projeção do que
desejamos ser conhecido).**

A Persona!

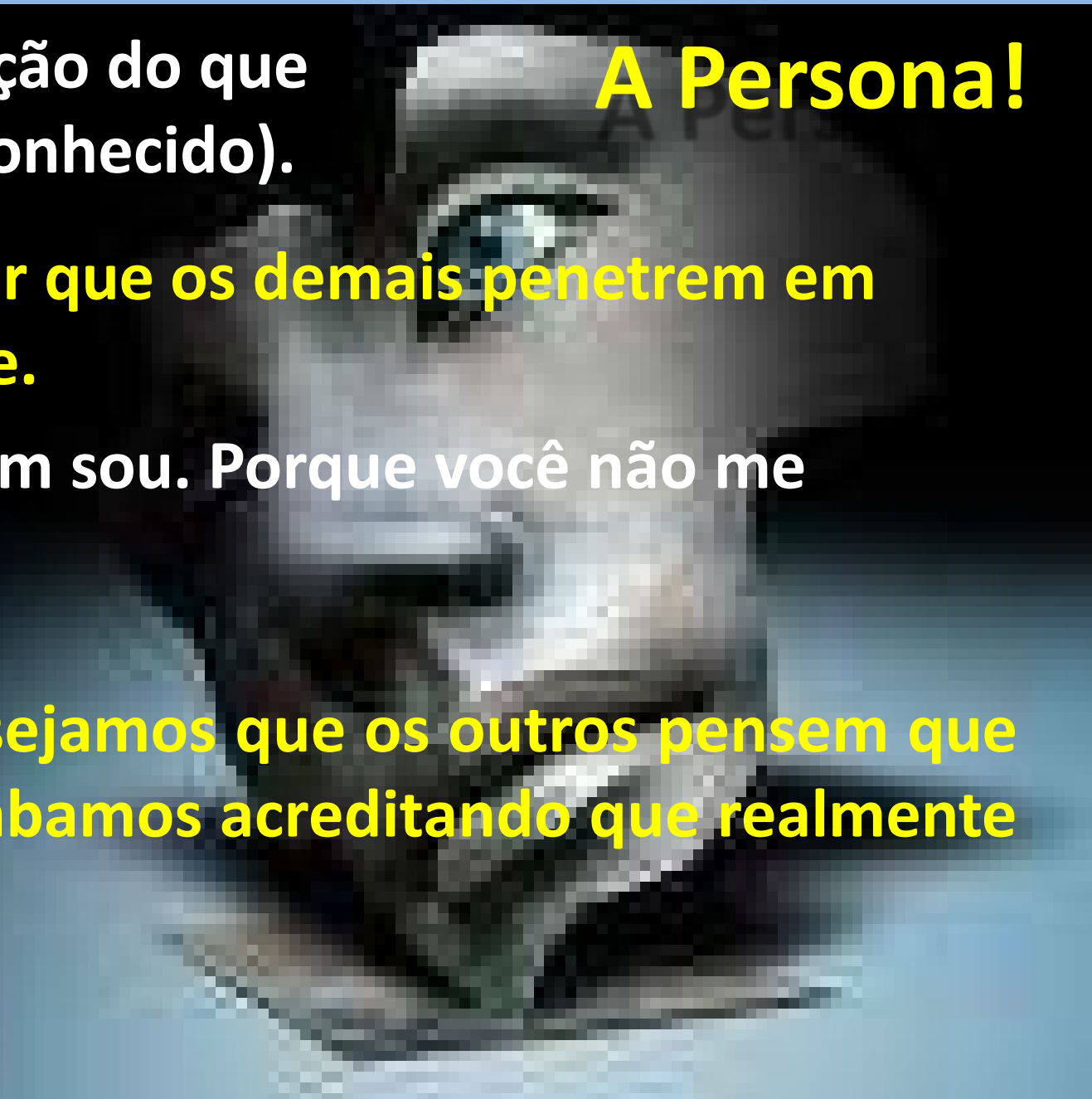
**Objetivo : evitar que os demais penetrem em
nossa intimidade.**

**Eu não direi quem sou. Porque você não me
Receberia.**

Johnny Powell

**É aquilo que desejamos que os outros pensem que
somos e que acabamos acreditando que realmente
somos aquilo.**

Jung



Trabalho

**As marcas
sociais!**

Amizades

Namoro Casamento

O Que sustenta o casamento não é o sexo, e sim a amizade, é o prazer de estar com alguém e não, ter que estar com alguém.

Friedrich Nietzsche



Cognitiva.

“O erro e o acerto”.

Insight

Insight

Motora

Motora

O conhecimento!



Ciência Cognitiva é o estudo interdisciplinar da mente (Intelecto, pensamento, entendimento; alma, espírito) e da inteligência (a faculdade de aprender ou compreender; percepção, apreensão, intelecto).

Insight pode referir-se a:

O ato ou resultado de aprender a verdadeira natureza das coisas, enxergar intuitivamente.

Capacidade da observação profunda e da dedução ; discernimento; percepção e Introspecção.

No Budismo, a palavra Pali para "insight" é "vipassana"

Ter uma grande idéia, uma verdadeira visão de futuro.

IDENTIFICAÇÃO!

Lei de afinidade.

Sintonia.

**Semelhante atrai
semelhante.**



EMOÇÃO E SENTIMENTO!

A emoção é um sentimento dramatizado.

....Somente a emoção gera uma resposta *dramatizada*. Uma emoção é uma manifestação externa do nosso corpo, visível e pública, ao contrário do sentimento que ocorre em um plano interno, através da experiência mental e privada (Antônio Damásio em [*The Feeling of What Happens*](#)).

Robert Augustus Masters, em um [artigo sobre a raiva](#) para o Journal of Transpersonal Psychology



INDIVIDUALIDADE



**Quem
somos
realmente?**

Libertação da Consciência

**Não aguardemos que o aplauso do mundo
coroe as nossas expectativas.**

**Não esperemos que as alegrias nos adornem
de louros ou que uma coroa de luz desça sobre
a nossa cabeça, vestindo-nos de festa.**

**Quem elegeu Jesus, não pode ignorar a cruz da
renúncia.**

**Seja, pois, a nossa caminhada
assinalada pelas pegadas de
clareza na Terra, a fim de que,
aquele que venha após os nossos
passos, encontre as setas
apontando o caminho.**

Não seja, pois, de surpreender que, muitas vezes, a dificuldade e o opróbrio, o problema e a solidão caracterizem a nossa marcha. Não seja de surpreender, portanto, que nos vejamos em solidão com Ele, já que as Suas, serão as mãos que nos enxugarão o pranto, enquanto nos dirá, suavemente: Aqui estou!

Autor: Joanna de Ângelis

Psicografia de Psicografia de Divaldo Franco. Da obra: Momentos Enriquecedo

Inscreva-se em nosso Canal

@franciscoespiritual3711

Paz e Luz

franciscoespiritual.blogspot.com

Estude a Codificação espírita